

**IV CONVEGNO  
NAZIONALE**

**GRUPPO DI  
PROGETTO**



# ESERCIZIO FISICO NELLA MALATTIA RENALE CRONICA



Presidente: **Alda Storari**

**8 NOVEMBRE  
2024**

**CAMERA DI COMMERCIO  
FERRARA - Via Borgo dei Leoni 11**

## RAZIONALE

**L**a malattia renale cronica (MRC) è una patologia in costante incremento, con un crescente numero di pazienti esposti ad insufficienza renale terminale, elevato rischio cardio-vascolare, disabilità e mortalità. Il riconoscimento precoce della MRC, il miglioramento dello stile di vita e l'avvio di terapia farmacologiche mirate sono elementi decisivi per il mantenimento e il recupero della funzione fisica e della qualità della vita. È noto, infatti, che la riduzione della sedentarietà, l'incremento dell'attività fisica e l'avvio di programmi di esercizio contrastino il rischio cardiovascolare e la fragilità, limitando il decondizionamento e la sarcopenia e migliorando la mobilità in assenza di rischi. Di conseguenza, è sempre più necessario identificare o formare specialisti dell'esercizio nella MRC e sensibilizzare medici e personale sanitario specialistico a stimolare i pazienti verso uno stile di vita attivo.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

**8:00** Registrazione dei partecipanti

**8:30** Saluto delle autorità:

Direttore generale AOSPFE, Assessore Sanità

Presidente Ordine dei Medici, Direttore Dipartimento, Dott. L. Catizone

Direzione Infermieristica, Rappresentante ANED

**8:50** Presentazione del corso

*A. Storari*

## **Lectio magistralis**

**9:00** L'Esercizio Fisico nel Paziente in Dialisi

*C. Zoccali*

## **Sessione 1 - Inattività fisica nella malattia renale, lo stato dell'arte**

Moderatori: *A. Storari, G. Mosconi*

**9:30** La visione della SIN

*G. La Manna*, Presidente Sez. Emilia Romagna

**9:45** GdP Esercizio fisico: a che punto siamo arrivati?

*Y. Battaglia*

**10:00** Dove vorremmo andare?

*Coordinatore GdP*

**10:15** *Discussione*

## **Sessione 2 - Le linee guida internazionali dell'attività fisica: il parere del nefrologo**

Moderatori: *Y. Battaglia, F. Fabbian*

**10:30** Per il paziente CKD

*F. Aucella*

**10:45** Per il paziente dializzato

*F. Mallamaci*

**11:00** Per il paziente trapiantato

*V. Bellizzi*

**11:15** *Discussione*

**11:30** **Coffee break**

### **Sessione 3 - Aspetti fisiopatologici legati alla performance fisica nella MRC**

Moderatori: *P. Esposito, M. Govoni*

- 11:45** Osso  
*M. Fusaro*
- 12:00** Muscolo  
*F. Baciga*
- 12:15** Cross-talk muscolo-microbiota intestinale  
*G. La Manna*
- 12:30** Funzione vascolare  
*L. Traina*
- 12:45** *Discussione*
- 13:00** **Pranzo**

### **Sessione 4 - Fattori di supporto alla performance fisica**

Moderatori: *D. Russo, R. Scarpioni*

- 14:00** L'ora del giorno  
*R. Manfredini*
- 14:15** Esiste una Dieta "Ergogenica"?  
*C. D'Alessandro*
- 14:30** Garantire la benzina: il trasporto di ossigeno  
*P. Messa*
- 14:45** *Discussione*

### **Sessione 5 - L'esercizio fisico**

Moderatori: *M. Pozzato, R. Brugnano*

- 15:00** Il ruolo della funzione fisica  
*F. Manfredini*
- 15:15** Le barriere esistenti  
*G. Regolisti*
- 15:30** I modelli di intervento disponibili  
*N. Lamberti*

**15:45** Il contesto non sanitario: le palestre della salute  
*M. Felisatti*

**16:00** Tecnologie da sfruttare oggi e domani  
*M. Bonfè*

**16:15** *Discussione*

### **Sessione 6 - Punti di vista e nuove prospettive – Tavola rotonda**

Moderatori: F. Fiorini, C. Torino

**16:30** Il punto di vista del nefrologo  
*A. Capitanini*

**16:45** Il punto di vista dell'esperto di esercizio  
*G. Piva*

**17:00** Il punto di vista del malato  
Rappresentante *ANED*

**17:15** *Discussione*

**17:30** **Chiusura dei lavori**

# FACULTY

*Filippo Aucella* (S. Giovanni Rotondo)  
*Federica Baciga* (Peschiera Del Garda)  
*Yuri Battaglia* (Peschiera Del Garda)  
*Vincenzo Bellizzi* (Caserta)  
*Marcello Bonfè* (Ferrara)  
*Rachele Brugnano* (Perugia)  
*Alessandro Capitanini* (Pistoia)  
*Claudia D'alessandro* (Pisa)  
*Pasquale Esposito* (Genova)  
*Fabio Fabbian* (Ferrara)  
*Michele Felisatti* (Ferrara)  
*Fulvio Fiorini* (Rovigo)  
*Maria Fusaro* (Padova)  
*Marcello Govoni* (Ferrara)  
*Gaetano La Manna* (Bologna)  
*Nicola Lamberti* (Ferrara)  
*Francesca Mallamaci* (Reggio Calabria)  
*Fabio Manfredini* (Ferrara)  
*Roberto Manfredini* (Ferrara)  
*Piergiorgio Messa* (Milano)  
*Giovanni Mosconi* (Forlì)  
*Giovanni Piva* (Ferrara)  
*Marco Pozzato* (Torino)  
*Giuseppe Regolisti* (Parma)  
*Domenico Russo* (Napoli)  
*Roberto Scarpioni* (Piacenza)  
*Alda Storari* (Ferrara)  
*Claudia Torino* (Reggio Calabria)  
*Luca Traina* (Ferrara)  
*Carmine Zoccali* (Reggio Calabria)

Con il contributo incondizionato di

**AMGEN**

**B|BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

**Baxter** Vantive

**CSL Vifor**

 **FRESENIUS  
MEDICAL CARE**

 **NIPRO**

**TRACCIA** 

# INFORMAZIONI GENERALI

## Presidente del Convegno

*Alda Storari*



## Comitato Scientifico

*Filippo Aucella, Yuri Battaglia, Alessandro Capitanini, Nicola Lamberti, Fabio Manfredini*

## Sede del Convegno

Camera di Commercio di Ferrara - Via Borgo dei Leoni 11

## Modalità di Partecipazione

La partecipazione al Convegno non prevede quota di iscrizione. È previsto un numero massimo di 100 partecipanti. Al fine di rendere valida la propria iscrizione è necessario completare la procedura di registrazione presente nel sito [www.fenicia-events.eu](http://www.fenicia-events.eu) riportata nella sessione "CONGRESSI MEDICI/RESIDENZIALI" selezionando l'evento in oggetto.



L'iscrizione comprende: Kit congressuale - Partecipazione ai lavori scientifici - Coffee break e light lunch - Attestato di partecipazione.

## Accreditamento ECM

Il Convegno partecipa al Programma di Formazione Continua in Medicina (ECM), è stato accreditato per Medici Chirurghi (specializzati in Nefrologia, Medicina Interna, Cardiologia, Endocrinologia), Biologi e Infermieri.

Sulla base del regolamento applicativo approvato (Simulaid provider 4156) assegna alla presente attività ECM (426108) **N. 7 Crediti Formativi**.

La compilazione on-line dei questionari di gradimento ed apprendimento sarà possibile **dal termine dei lavori al giorno 11 Novembre 2024**.

## Segreteria Organizzativa

### Fenicia Events & Communication



Via Tor de' Conti, 22 - 00184 Roma

Tel. 06.87671411 - WhatsApp 329.3506996

[info@fenicia-events.eu](mailto:info@fenicia-events.eu) - [www.fenicia-events.eu](http://www.fenicia-events.eu)